

## **Normas de vigilancia domiciliaria de un Traumatismo Craneo-encefálico**

**Durante las 24 a 48 horas siguientes al accidente deberán vigilar:**

- 1.** El estado de conciencia: somnolencia o adormecimiento fuera de las horas habituales, falta de memoria,...
- 2.** Los cambios de carácter.
- 3.** La aparición de vómitos o dolor de cabeza especialmente intenso.
- 4.** Desigualdad en el tamaño de las pupilas (normalmente las dos tienen el mismo tamaño).
- 5.** Un pulso inferior a 60 latidos por minuto.
- 6.** Alteraciones en la visión (ver doble o borroso...).
- 7.** Alteraciones del equilibrio (inestabilidad, mareo...).
- 8.** Durante la noche, después del accidente, se debe despertar al paciente cada dos o tres horas y hablar con él (preguntarle cómo se llama, si recuerda lo que pasó...).

**Si observar alteraciones en alguno de los puntos señalados más arriba, o cualquier otro dato que le parezca importante, deberá regresar a este SERVICIO.**