

Información sobre la gripe A



¿Qué es la gripe A?

La gripe A es un tipo de virus de la gripe que se encuentra habitualmente en los cerdos. Recientemente se ha informado de la existencia de casos de gripe A en seres humanos.

La gripe A es un tipo nuevo de virus de la gripe que es diferente al de la gripe normal. Esto significa que la mayoría de la gente no presenta inmunidad contra el mismo y que se puede propagar muy rápidamente de persona a persona. El virus también se conoce como influenza o gripe A (H1N1).

¿Es diferente la gripe A a la gripe normal?

Los síntomas de la gripe A son similares a los de la gripe normal.

La mayoría de la gente no presenta inmunidad contra la gripe A, así que todo el mundo corre el riesgo de contagiarse, incluida la gente sana, los jóvenes, los ancianos y los niños.

Debido a que la mayoría de la gente no presenta inmunidad, el brote podría convertirse en una pandemia, es decir, un brote mundial que se propaga rápidamente.

En 2006 abundaron las noticias sobre la gripe aviar. ¿En qué se diferencia de la gripe A?

Las personas que se contagiaron con la gripe aviar fueron infectadas por aves y no por otras personas.

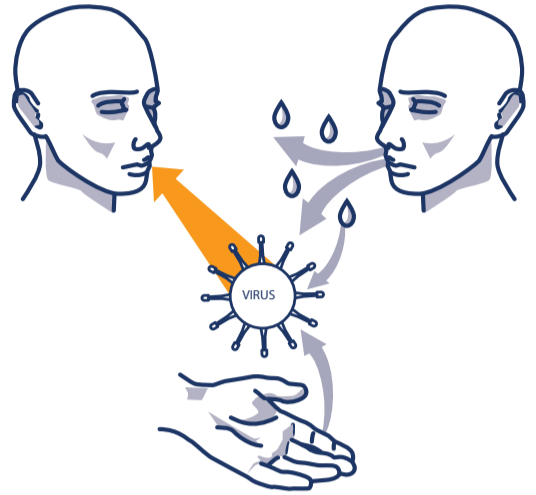
El nuevo tipo de gripe A es una cepa diferente del virus. Puede transmitirse rápidamente de persona a persona, lo que hace que aumente el riesgo de que se convierta en una pandemia.

¿Cómo se contagia una persona de gripe A?

Los virus de la gripe son minúsculos. Se propagan entre la gente en forma de gotitas de agua que salen de la nariz y de la boca cuando tosen o estornudan. Estas gotitas pueden entrar en otras personas al respirar y así contagiarse con el virus.

Las gotitas de agua también se pueden extender por las superficies que están en contacto con una persona infectada. También pueden contagiarse del virus otras personas que toquen dichas superficies y después se lleven las manos a la cara.

Todos los virus del resfriado y de gripe se propagan de la misma manera, incluida la gripe A.



¿Cuáles son los síntomas de la gripe A?

Los síntomas de la gripe A son similares a los de la gripe normal.

Se trata de una ENFERMEDAD FEBRIL acompañada de uno o más de los siguientes síntomas: TOS, DOLOR DE GARGANTA, MUCOSIDAD, DOLOR EN LAS EXTREMIDADES/ARTICULACIONES, DOLOR DE CABEZA.

¿Qué debo hacer si creo que tengo la gripe A?

Si cree que puede tener la gripe A contacte con su médico de cabecera y siga sus indicaciones

¿Qué pasa si no soy consciente de haber estado en contacto con alguien que tiene la gripe A pero tengo una enfermedad con los mismos síntomas de la gripe?

Como se ha dicho anteriormente y contacte con su médico de cabecera y siga sus indicaciones.

¿Cómo tratan la gripe A los médicos?

Si usted presenta síntomas de gripe, su médico le hará algunas preguntas para decidir si podría tratarse de gripe A.

Puede que su médico decida tomarle muestras de frotis de nariz y garganta y/o darle fármacos antivirales que pueden ayudarle a recuperarse más rápidamente y a reducir el riesgo de complicaciones.

¿Qué puedo hacer para evitar su propagación?

Una buena higiene es muy importante para protegerse a usted mismo y a otros de la gripe A.

Las mascarillas de protección no evitan que se infecte.

Se recomienda seguir los pasos que se ven en el esquema para detener la propagación de los gérmenes.

Además, consulte las medidas que proponen las autoridades sanitarias.

Buena higiene para detener la propagación de los gérmenes

Lleve siempre pañuelos de papel.

Utilice pañuelos limpios para tapar la boca y la nariz cuando estornude.

Tirar los pañuelos de papel a la basura después de un uso.

Lavarse a menudo las manos con jabón y agua caliente.

Limpiar con frecuencia las superficies duras como, por ejemplo, las encimeras de la cocina y los pomos de las puertas utilizando un producto de limpieza normal y un trapo desechable.

Asegúrese de que sus hijos siguen los mismos consejos.



¿Cómo se está gestionando la situación?

Los gobiernos y los médicos han estado haciendo previsiones para una pandemia de gripe durante muchos años. Los científicos tienen mucho conocimiento sobre los tratamientos y sobre cómo parar la propagación del virus.

La Organización Mundial de la Salud está supervisando de cerca los casos de A porcina que hay en todo el mundo y proporciona actualizaciones diarias a los gobiernos.

¿Si me he puesto la vacuna de la gripe estoy protegido?

Si le han puesto una vacuna de la gripe estacional, probablemente no esté protegido contra la gripe A. La gripe A es un tipo diferente de virus.

Los científicos están trabajando para desarrollar una vacuna contra la gripe A y las autoridades sanitarias prevén que pueda estar disponible en unos meses.

¿Es aconsejable viajar a México?

Debe informarse en el Ministerio de Asuntos Exteriores o a través de las autoridades sanitarias sobre cual es la última situación antes de viajar a México o a cualquier otro país que se haya visto afectado por la gripe A.

Si viaja a un país afectado, debe asegurarse de seguir los consejos de una buena higiene normal para impedir la propagación de los gérmenes.

Si ha viajado a un país afectado, no hace falta que se aísole, pero vigile bien la aparición de síntomas. Si aparecen síntomas, quédese en casa y póngase en contacto con su médico de cabecera.

¿Puedo contagiarme de la gripe porcina por comer cerdo?

No. No puede contagiarse de gripe A por comer cerdo o derivados del mismo.

¿Qué más puedo hacer?

Asegúrese de estar bien informado de las últimas recomendaciones de las autoridades sanitarias. Está atento a las noticias que salen en la televisión y en la prensa.

Enlaces útiles

Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/es/index.html>

Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/servCiudadanos/alertas/nuevaGripeAH1N1.htm>